

## 『andGIRL』春号は3月7日(金)発売！

通常版表紙は宮田聡子さん・岡崎紗絵さん・渋谷凪咲さん・鈴木ゆうかさん  
特別版表紙はTravis Japanの宮近海斗さん・松倉海斗さん・七五三掛龍也さん

マンネリしがちな通勤コーデをアップデート！  
アラサーガールが「新しいわたし」で  
新生活をスタートするためのアイデアをたっぷりご紹介

株式会社DONUTS(東京都渋谷区、代表取締役:西村啓成)が編集制作・発行する女性向けファッション誌『andGIRL』は、2025年3月7日(金)に春号を発売します。「アプデするなら今！新生活を『新しいわたし』でスタートしよう♡」が大特集の今号の表紙は、【通常版】を宮田聡子さん・岡崎紗絵さん・渋谷凪咲さん・鈴木ゆうかさんが、【特別版】をTravis Japanの宮近海斗さん・松倉海斗さん・七五三掛龍也さんが務めます。



左: 《【通常版】表紙:宮田聡子さん・岡崎紗絵さん・渋谷凪咲さん・鈴木ゆうかさん》  
右: 《【特別版】表紙:宮近海斗さん・松倉海斗さん・七五三掛龍也さん》

### 【購入はこちら】

- ・通常版(定価930円/税込) : <https://amzn.asia/d/aiws298>
- ・特別版(定価930円/税込) : <https://amzn.asia/d/fb4NTA6>

## ■【通常版】は宮田聡子さん・岡崎紗絵さん・渋谷凪咲さん・鈴木ゆうかさんが表紙を飾る！

今回の【通常版】表紙は、2023年3月の復刊以来初となる、『andGIRL』レギュラーモデル4人が大集合！宮田聡子さん・岡崎紗絵さん・渋谷凪咲さん・鈴木ゆうかさんが春らしいパステルカラーに身をつつみ登場してくれました。人気モデルたちによる豪華なビジュアルをお楽しみください！



(写真左から)鈴木ゆうかさん・宮田聡子さん・岡崎紗絵さん・渋谷凪咲さん

## ■【特別版】表紙には、Travis Japanの宮近海斗さん・松倉海斗さん・七五三掛龍也さんが登場！

【特別版】表紙には、全国ツアー「Travis Japan Concert Tour 2025 Visual」を開催中のTravis Japanから宮近海斗さん・松倉海斗さん・七五三掛龍也さんが登場。真っ白なシャツに身を包み、こちらを見つめるあどけない表情の3人に心をくすぐられた方も多いのではないのでしょうか？一転して、中面では「ギャップ男子の沼にハマりたい！」をテーマに、どこか危ない男の香りがするクールなトラッドスタイルのカットを大公開！表紙とのギャップに魅せられること間違いなしです。インタビューでは現在開催中のツアーでの出来事やメンバー同士の印象について深掘りしたほか、初のフィジカルシングル『Say I do / Tokyo Crazy Night』についても解説していただきました。3人が果たしたいという、とある“野望”についてのトークも要チェックです。

## ■Gest Model井桁弘恵さんを迎え、一足先に感じる、春のときめき。

季節と連動したファッションストーリー連載「Season andGIRL」に登場するのは、現在放送中のドラマ『ワタシってサバサバしてるから2』（NHK）への出演など、モデル・女優として活躍の幅を広げる井桁弘恵さん。桜の花が降り注ぐなか、はじまりの季節を彩るハッピー感あふれるファッションを“大人可愛く”着こなします。



井桁弘恵さん

## ■真似したいポイントがてんこ盛り！春に向けて通勤コーデをアップデート♡

大特集は「アプデするなら今！新生活を『新しいわたし』でスタートしよう♡」がテーマ。新しい季節を迎える今だからこそおさえおきたい、通勤コーデのアップデート術をお届けします。「通勤服の新常識“NEW”なお仕事コーデで通勤をもっと楽しく♡」企画では、読者のリアルな声から考えた最旬春のオフィススタイルを高梨臨さんと宮田聡子さんがご紹介！「春の『はじめまして』に強い！3カ月着回しカレンダー」企画では、初夏までヘビロテできるアイテムで好印象を与える着こなしにフィーチャーします。ほかにも、「シャレ見え通勤コーデsample」企画では、岡崎紗絵さんが平日のマンネリを解消すべく、忙しい朝に役立つコーデパターンをたっぷり、「春は品よく盛れるガールなパンツスタイルで通勤したい！」企画では、パンツ需要が高まっている今、鈴木ゆうかさんがスタイルアップを叶える通勤パンツコーデをそれぞれ披露します。



宮田聡子さん



高梨臨さん



岡崎紗絵さん



鈴木ゆうかさん

そして「なぎちゃんが着こなす♡春一番は人気ブランドのワンピースから！」企画では、**渋谷凧咲**さんがこの春イチオシのワンピースをご紹介します。「アラサーガールがおさえておきたいBeautyトレンド2025」企画には**上西星来**さんが登場し、アラサーガールの背中を押すビューティーのトレンドキーワードをレクチャー！メイクアップ編、スキンケア編、メガネメイク編の3本立てでお届けする、今っぽく垢抜けるためのポイントは要チェックです。



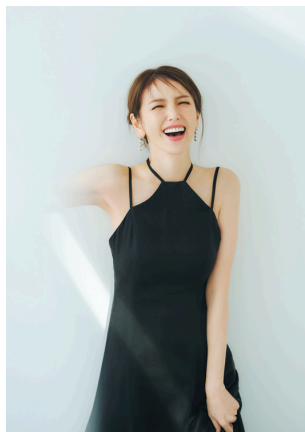
渋谷凧咲さん



上西星来さん

## ■andGIRLモデルのことをもっと知りたい♡42ページの大ボリューム企画

「andGIRLモデルオールスターFile」企画には、なんとレギュラーモデル11人が集結！美容&ファッションへのこだわりや休日の過ごし方はもちろん、それぞれが今注目しているトレンドアイテムやスタイルキープの秘訣も大公開してくれました。また、「andGIRLモデルのLoveなものを聞いてみた！」と題した質問マトリックスでは、お気に入りのおやつやサプリ、好きなロケ弁まで細かくリサーチ！普段はなかなか聞けない彼女たちのリアルな愛用アイテムを知ることができる貴重な内容となっています。『andGIRL』だからこそ実現したスペシャル企画、ぜひチェックしてみてください！



美香さん



谷まりあさん



小林由依さん



宮本菜由さん

そのほか、「李家幽竹監修・運気を上げるスマホ開運術」企画や「長谷川あかりの忙しい新生活でも作りたくなる“春のいたわりレシピ”」企画など、情報満載の一冊をお楽しみください。

## ■ 『andGIRL』 について



『andGIRL』は、「アラサーになっても、仕事ができても、結婚しても、キラキラしたい「ガール」な大人たちへ！」をコンセプトに、2012年10月に創刊された女性向けファッション誌です。2020年9月の休刊まで旬なメイクや最新コスメなどのビューティ、ライフスタイルなど“大人可愛い”キラキラOLたちの今すぐ知りたい、見たい、体験したい様々な最新情報を発信し続け、数多くの読者やモデルから愛されてきました。休刊以降は『andGIRLweb』（<https://www.andgirl.jp/>）として情報を発信してきましたが、復刊を熱望する根強い声に後押しされ、2023年3月に季刊誌として復刊いたしました。

新生『andGIRL』は、「キラキラ感」「モテ♡」「実用的」をキーワードに、仕事でキャリアを積み社会における責任が大きくなっても、結婚して家族が増えても、自分磨きを忘れずに、未来への投資も考える。そんな欲ばりで、キラキラした大人ガールへ向けた、リアルで役に立つファッション、ビューティー、ライフスタイルなど様々な情報を「雑誌×オンラインのハイブリット型メディア」としてオンライン・オフライン両方で広く発信していきます。

公式サイト : <https://www.andgirl.jp/>  
公式Instagram : [https://www.instagram.com/andgirl\\_jp/](https://www.instagram.com/andgirl_jp/)  
公式X : [https://x.com/andgirl\\_jp](https://x.com/andgirl_jp)  
公式Pinterest : [https://www.pinterest.jp/andGIRL\\_jp/](https://www.pinterest.jp/andGIRL_jp/)

### 【発売・発行・編集制作】

発行 : 株式会社DONUTS  
編集制作: 株式会社DONUTS  
発行人 : 西村啓成  
編集人 : 宗像果歩

## ■ 株式会社DONUTSについて

社名 : 株式会社DONUTS  
所在地 : 東京都渋谷区代々木2-2-1 小田急サザンタワー8階  
代表者 : 代表取締役 西村啓成  
設立 : 2007年2月5日  
事業内容 : クラウドサービス事業、ゲーム事業、動画・ライブ配信事業、医療事業、出版メディア事業  
企業サイト : <https://www.donuts.ne.jp/>  
採用情報 : <https://www.wantedly.com/companies/donuts2007/>