

情報解禁日時：2025.10.01 12:00
株式会社DONUTS

OVER40の大人ガールのためのファッション誌
『andGIRL PLUS(アンドガール プリュス) Vol.03』 10月7日(火)発売！
表紙は上戸彩さん、裏表紙は高梨臨さん&槇野智章さんのWカバー！

特集は“年齢を重ねたからこそ似合う「ときめき」を見つけよう！”

株式会社DONUTS(東京都渋谷区、代表取締役:西村啓成)は、アラサー女性向けファッション誌『andGIRL』の姉妹誌として、OVER40の女性向けファッション誌『andGIRL PLUS(アンドガール プリュス)Vol.03』を2025年10月7日(火)に発売いたします。【表紙】は俳優の上戸彩さんが、【裏表紙】は高梨臨さん、植野智章さんご夫婦が務めます。



《表紙:上戸彩さん》



《裏表紙:高梨臨さん、槇野智章さん》

【購入はこちら】

発売日 : 2025年10月7日(火)
 価格 : 1,100円(税込)
 Amazon : <https://amzn.asia/d/9iw2eH7>
 セブンネット : <https://7net.omni7.jp/detail/1262710754>
 @Loppi・HMV : <https://www.hmv.co.jp/en/product/detail/16222740>

■【表紙】は俳優として、母として輝き続ける上戸彩さん！

Vol.03の【表紙】を務めるのは、現在公開中の映画『沈黙の艦隊 北極海大海戦』に出演している上戸彩さん。3児の母になっても変わらない美しさはそのままに、幸せいっぱい笑顔は柔らかく、温かみのある秋らしい一枚に仕上がりました。

そして中面の「上戸彩が魅せる、冬のきらめき。心がときめくご褒美ジュエリー」企画では、CartierやCHANEL、Tiffany & Co.といったトップメゾンのジュエリーを身にまとい、PLUS世代の日常をより豊かにする名品の輝きを披露。インタビューでは映画での役柄に自身の経験を重ねつつ、「私にとって、子どもの成長を見逃すことは大きな後悔になるんです。やりたい仕事があっても“今この瞬間を一緒に過ごしたい”という気持ちが勝つこともあります」と母としての本音を告白し、仕事と家庭の両立について率直に語っていただきました。



《上戸彩さん》

■【裏表紙】には高梨臨さん&槇野智章さんご夫婦がゴルフウェアで登場

【裏表紙】を飾るのは、Vol.01にも夫婦揃って登場し、その仲睦まじい様子に憧れると話題を呼んだ高梨臨さん&槇野智章さんご夫婦。スペシャルゲストに愛犬のぱんちゃんも登場。今号では「さりげないリンク感で親密度もおしゃれ感も倍増♡夫婦で着映えるWinter Date Style」をテーマに、2人で楽しめるリンクコーデをご紹介します。愛犬の散歩からスポーツ観戦、パーティへのお呼ばれにペアゴルフまで、さまざまなシチュエーションで展開されるコーディネートはどれも自然体で、今すぐ真似したくなること間違いなしです。



《写真左より・槇野智章さん、高梨臨さん》

■脱・定番コーデで新しいときめきを♡自分らしいスタイルにアップデート！

今号の特集は、「年齢を重ねたからこそ似合う『ときめき』を見つけよう！」。マンネリ化しがちな毎日コーデをアップデートするアイデアを高垣麗子さんが紹介する「新しい私に出会う、秋のワードローブ」や、気づけば同じカラーばかり手に取ってしまうなどコーディネートの色使いに悩むPLUS世代に贈る企画「“大人が似合う色”ってなんだろう？」、今シーズン注目のボトムス6アイテムをピックアップした「意外と簡単！『ひとクセボトム』を攻略したい！」など、ちょっとした工夫で日常をより華やかにするヒントが満載です。

さらに、「テイスト別！どっちも使える♡ON・OFFスイッチ着回し」では、**ヨンア**さんが甘さを上手に楽しむワーママを、**高梨臨**さんが流行をスマートに取り入れるDINKsを演じます。上品フェミニン派&ミーハーカジュアル派、仕事もプライベートも手を抜かないそれぞれの着こなし術をギュッと詰め込んだスタイリングは、ONもOFFも超実践的！こだわりの秋アイテム4点を軸とした着回し術をお届けします。



《高垣麗子さん》



《ヨンアさん》



《高梨臨さん》

■年齢を重ねても愛される、上品フェミニンの秘訣を美香さんがレクチャー

いくつになっても輝き続ける大人ガールの憧れ・**美香**さん。今号では「Mika's Timeless Essential」と題して、“若い頃に夢中で纏っていた甘さを、今の自分にどう重ねていくか”というPLUS世代の命題を**美香**さんに問いかけ、年齢を重ねたからこそ意識したい“大人のかわいさ”の条件を伺いました。もちろん、この秋を着こなすための最旬フェミニン服事情や、大人らしさを取り入れた上品なコーディネート&メイクのポイント、おすすめのスキンケアアイテムもご紹介します。



《美香さん》

■鈴木えみさんと巡る、PLUS世代のための“運命の名品”たち

「今買って一生愛せる 投資すべき“運命の名品”」企画には鈴木えみさんが登場。バッグやアウター、シューズにベルトまで、コーディネートにひとつ取り入れるだけでグッと品格が増す上質なアイテムを厳選しました。心を満たす“本物”を丁寧に選び揃えていくPLUS世代だからこそ、人生のワードローブに加えたいエレガントな相棒を見つけてみませんか？



《鈴木えみさん》

■大人ガールの美と健康を支える毎日の習慣も要チェック！

さらに「今こそ始めたい、未来につながる美容と習慣」では、全身の美容と健康のカギとなる“腸活”のいろはや、髪や頭皮の状態に大きな変化が出てくる40代から始めたい“頭皮ケア”、ちょっとしたトレーニングで写真映りが激変する“脱カスマイル”の極意をお届けします。加齢による身体やホルモンバランスの変化に負けず、いつまでも美しく健康でいるために、自宅でもできる日々の習慣や工夫をたっぷりお届けします。

■『andGIRL PLUS』について

『andGIRL PLUS(アンドガール プリュス)』は、「自分のスタイルを持ち、いくつになっても“可愛げ”を忘れない♡ 素敵に歳を重ねる、OVER40の大人ガールたちへ」をコンセプトに、2012年に創刊した『andGIRL』の姉妹誌として誕生しました。

仕事も私生活も充実させて鮮やかにキャリアを描く、新世代の女性たちはたくましく輝いている。だからって、独りよがりなただ強いのではなく、どこか“可愛らしさ”があるから愛される。そんな自分の「好き」を大切にしつつも、止まることなく変化に挑戦し、そこで出会う、まだ見たことのなかった“どこか新しいわたし”に心を躍らせ、ワクワクしてほしい。さあ一緒に魅力をPLUS(プラス)し続けよう！・・・そんな想いを込めて、「大人可愛い」を発信し続けていきます。

公式サイト : <https://www.andgirl.jp/otona>

公式Instagram : https://www.instagram.com/andgirl_plus_jp/

【発売・発行・編集制作】

発行 : 株式会社DONUTS

編集制作: 株式会社DONUTS

発行人 : 西村啓成

編集人 : 宗像果歩

■株式会社DONUTSについて

社名 : 株式会社DONUTS
所在地 : 東京都渋谷区代々木2-2-1 小田急サザンタワー8階
代表者 : 代表取締役 西村啓成
設立 : 2007年2月5日
事業内容 : クラウドサービス事業、ゲーム事業、動画・ライブ配信事業、医療事業、出版メディア事業
企業サイト : <https://www.donuts.ne.jp/>
採用情報 : <https://www.wantedly.com/companies/donuts2007/>