

**OVER40の大人ガールのためのファッション誌
『andGIRL PLUS(アンドガール プリュス) Vol.05』 9月7日(月)発売！
表紙はデビュー20周年を迎えた佐々木希さん！**

特集は“OVER40の今こそやるべき美容カルテ”

株式会社DONUTS(東京都渋谷区、代表取締役:西村啓成)は、アラサー女性向けファッション誌『andGIRL』の姉妹誌として、OVER40の女性向けファッション誌『andGIRL PLUS(アンドガール プリュス)Vol.05』を2026年9月7日(月)に発売いたします。今号の【表紙】は、『andGIRL PLUS』初登場となる俳優の佐々木希さんが務めます。



《表紙:佐々木希さん》

【購入はこちら】

発売日 : 2026年9月7日(月)

価格 : 1,100円(税込)

Amazon : <https://amzn.asia/d/00PPB6tQ>

セブンネット : <https://7net.omni7.jp/detail/1269713169.html>

@Loppi・HMV : <https://x.gd/3Z5xn>

■【表紙】は芸能生活20周年、ふと目を引く華やかさを纏う佐々木希さん！

Vol.05の【表紙】を飾るのは、芸能生活20周年を迎えフォトエッセイ「佐々木希フォトエッセイ Natural」を2026年10月2日(金)に発売する佐々木希さん。透明感あふれる可憐な佇まいと、内面の優しさを感じさせるやわらかな笑顔が印象的なカバーは、上品な空気感をまとった佐々木さんの魅力を存分に映し出した一枚となっています。

中面の特集「佐々木希さんがいつまでも輝いている秘密」では、一着で華やぐプリントドレスから、軽やかなカラーバランスで魅せるスカートスタイルまで、ニュアンス豊かなコーディネートを披露。甘さと品格を絶妙なバランスで取り入れたスタイリングが、佐々木さんの透明感あふれる美しさをより一層際立たせています。

またインタビューでは、佐々木さんが実践している日々のケアやファッション、そして内側からエネルギーを生み出すマインドという3つの視点から、その輝きの秘密を紐解きます。多忙な毎日の中でも自分らしく美しく過ごすためのヒントが詰まった、大人ガール必読のメッセージとなっています。

そして「季節の変わり目をRenéの秋服で感じて」企画では、ルネの最新コレクションが織りなす多彩なスタイルを、佐々木さんの表情豊かな着用ショットと共にお届け。猛暑で少し遠のいていたファッションへのときめきを呼び覚ます、品格漂う秋のレディーススタイルにぜひご注目ください。



《佐々木希さん》

■今の自分をもっと好きになる！大人のための最新美容トレンドをお届け！

今号の大特集は、「OVER40の今こそやるべき美容カルテ」。年齢によるお悩みをあきらめず、最新の技術や適切なケアで10年後も笑顔で過ごすための美容情報を凝縮してお届けします。

まずは、「奇跡の50歳」として輝きを増す美香さんをフィーチャーした「美香になれる7つのポイント」。スキンケアやヘアケアからファッションの魅せ方まで、日々の丁寧な積み重ねで叶える美の秘訣を掘り下げるとともに、前向きな美意識が詰まった日々の習慣やおすすめの愛用アイテムを交えてその秘密に迫ります。

さらに、いつまでも変わらぬ愛らしさを放つヨンアさんの美習慣に迫る「ヨンアになれる7つのポイント」では、美白や保湿などの基本ケアをはじめ、体型維持のためのジム通いや腸活・サプリメントといったインナーケアまで幅広く紹介。たくさん笑ってハッピーに過ごすためのこだわりと、おすすめアイテムをたっぷりと網羅しています。

大人世代の美しさに寄り添い、今すぐ実践できるヒントが詰まった充実の特集は必見です。



《美香さん》



《ヨンアさん》

■大人のキレイを“今すぐ”&“未来”へ繋ぐ、注目の美容バイブル！

大人世代の今と未来の美しさにアプローチする各企画では、注目のコンテンツが勢ぞろい。「40代の面長化を解消、大人のための中顔面短縮メイク」では、隠しすぎによる老け見えを防ぎ、キュッと引き締まった印象を叶える大人のためのメイク術を詳しく解説します。また、話題の美容医療やサロンケア、注目の家電から厳選アイテムなどを紹介する「美容賢者に聞いた10年後が楽しみな自己投資美容」では、今から取り入れることで未来の美しさに確かな差をつける、価値あるケア法や選択肢を紐解きます。さらに「綺麗な肌と言われるノーファンデメイクの正解」や「5年後の差がつく、夏疲れ肌の先手美容」、インフルエンサーが実践する「艶育」まで、大人世代の美をアップデートする充実のラインナップとなっています。

■チャーミングな女性へ！上戸彩さんが着こなす大人可愛いコーデ！

「上戸彩さんが着こなす 大人かわいいコーデってこういうこと！」企画では、俳優の上戸彩さんがゲストモデルにカムバック！キャッチーな色使いや品のある素材感など、細部まで遊び心を効かせたスタイリングを披露します。「大人可愛い秋」をキーワードに、余裕や品を漂わせつつカジュアルさやときめきを添えた、上戸さんの魅力あふれる着こなしをお届けします。凛とした佇まいとチャーミングな笑顔が映える誌面とともに、日常の装いを品よくアップデートする着こなしのヒントが詰まった内容です。



《上戸彩さん》

■おしゃれの答えがここに！秋いちばんに買いたい服LIST

本企画では、残暑が残る時期から無理なく取り入れられる「いま買ってすぐ使える秋服」や、仕事から休日まで品よく馴染む「ON&OFF両方のシーンに使える」服、重ね着次第で「冬まで長く使える」万能なデザインなどを厳選しました。今年の流行とともに秋服選びで押さえたいポイントを網羅し、今の自分をより素敵に輝かせるための着こなしアイデアが満載です。

■『andGIRL PLUS』について

『andGIRL PLUS(アンドガール プリュス)』は、「自分のスタイルを持ち、いくつになっても“可愛げ”を忘れない♡ 素敵に歳を重ねる、OVER40の大人ガールたちへ」をコンセプトに、2012年に創刊した『andGIRL』の姉妹誌として誕生しました。

仕事も私生活も充実させて鮮やかにキャリアを描く、新世代の女性たちはたくましく輝いている。だからって、独りよがりであつた強いのではなく、どこか“可愛らしさ”があるから愛される。そんな自分の「好き」を大切にしつつも、止まることなく変化に挑戦し、そこで出会う、まだ見たことのなかった“どこか新しいわたし”に心を躍らせ、ワクワクしてほしい。さあ一緒に魅力をPLUS(プラス)し続けよう！・・・そんな想いを込めて、「大人可愛い」を発信し続けていきます。

公式サイト：<https://www.andgirl.jp/otona>

公式Instagram：https://www.instagram.com/andgirl_plus_jp/

【発売・発行・編集制作】

発行：株式会社DONUTS

編集制作：株式会社DONUTS

発行人：西村啓成

編集人：影山和美

■株式会社DONUTSについて

クラウドサービス事業「ジョブカン」、「単車の虎」などのゲーム事業、動画・ライブ配信事業「ミクチャ」、医療事業「CLIUS(クリアス)」、「Ray」「Zipper」などの出版メディア事業の5領域を主軸としたWeb中心のサービスを展開しつつ、新たな事業にも挑戦を続けています。

「10年・20年先にも価値を残せるサービスやコンテンツ」をテーマに事業領域に制限はなく、高い自己資本比率ならではのスピード感でさまざまな可能性を追求しています。

社名 : 株式会社DONUTS
所在地 : 東京都渋谷区代々木2-2-1 小田急サザンタワー8階
代表者 : 代表取締役 西村啓成
設立 : 2007年2月5日
事業内容 : クラウドサービス事業、ゲーム事業、動画・ライブ配信事業、医療事業、出版メディア事業
企業サイト : <https://www.donuts.ne.jp/>